

# GYMKANA ECUESTRE

## EJERCICIOS

1. **ABRIR Y CERRA UNA PUERTA:** consiste en abrir y cerrar la misma puerta desde el caballo, y sin dejar de la mano, o lo menos posible, la puerta, hemos de cerrarla correctamente, incluso si tiene pasador debemos abrirlo y cerrarlo.
2. **COGER EL PAÑUELO Y ATARSELO:** consiste en coger un pañuelo que estará situado en la pista, una vez cogido debemos de parar a nuestro caballo y totalmente inmovilizado debemos atarnos el pañuelo al cuello usando las dos manos.
3. **SALTAR EL PALO:** consiste simplemente en saltar un palo que estará tendido en la pista. El palo no tendrá altura ninguna, solamente estará tirado en el suelo. Este ejercicio se podrá realizar al paso, al trote, y al galope.
4. **COGER ANILLA CON UNA GARROCHA:** consiste en coger una anilla situada a un metro y medio del suelo, de un diámetro de unos diez centímetros, con una garrocha (la garrocha es un artilugio vaquero, se trata de un palo largo de unos 3 metros de longitud, con el cual los vaqueros manejan el ganado bravo en el campo). Este ejercicio se podrá realizar tanto al paso, como al trote, como al galope.
5. **BIDONES:** consiste en hacer un zig-zag o serpentina entre los bidones los bidones serán cuatro, siempre de plástico y estarán situados a unos dos metros de diámetro el uno del otro, este ejercicio se podrá hacer en cualquiera de los tres aires del caballo, paso, trote y galope.
6. **GALOPAR, PARAR, PASO ATRÁS Y VOLVER A GALOPAR:** consiste en un lateral de la pista, salir al galope a mitad de pista parar, hacer paso atrás, y desde el paso atrás volver a galopar. Este ejercicio solo se podrá hacer al galope.
7. **GALOPAR EN CIRCULO A AMBAS MANOS:** consiste en realizar dos círculos uno a mano derecha y otro a mano izquierda, se situara un bidón como punto de eje, el círculo será realizado alrededor de este bidón. Este ejercicio solo podrá ser realizado al galope.
8. **EL VASO DE AGUA:** consiste desde el caballo llenar un vaso de agua con una jarra que estará en una mesa. Una vez llenado debemos de levantarlo para dar por finalizada el ejercicio y la prueba. En este ejercicio se premiara que el vaso este totalmente lleno y que no se desperdicie mucha agua fuera del vaso.

## EVALUACION

**NOTA IMPORTANTE:** LA CALIFICACION DE LA GYMKANA ES INDISCUTIBLE UNA VEZ JUZGADA, LAS PUNTUACIONES SERAN ACATADAS POR LOS PARTICIPANTES.

La forma de juzgar es la siguiente:

1. Se valorará el **tiempo total** de realización del ejercicio, y **que se hayan ejecutado completamente al menos 4 de los ejercicios** planteados.
2. **Se valorará si se ejecuta o no el ejercicio completamente**, y por cada ejercicio no realizado se sumará al tiempo total **30 segundos**.  
Excepción: En la prueba nº 5 "Galopar en círculo a ambas manos" existirá media penalización, es decir, si no es posible realizar los dos círculos, pero al menos se realiza uno de ellos, la penalización será de **15 segundos**.
3. **Gana la gymkana quien finalmente compute el menor tiempo.**

Ejemplo: Un participante realiza los ejercicios en un tiempo total de 2 minutos, y se determina que ha tenido dos fallos. La nota final de este participante será la suma de los dos errores al tiempo, es decir sumar 60 segundos a los dos minutos, por tanto el tiempo final de ejecución sería: 3 minutos.